

Fola Indoor Bestenliste - Damen

Stand 31/12/2025

Cat: Min-Sen dames

zusammengetragen von

Y Göldi

La liste qui suit a été établie sur base des meilleures performances connues (en principe 10 au maximum) au moment de sa création. La dernière performance montrée est donc toujours la limite pour rentrer dans la liste des 10 meilleures performances.

		Perf	Saison
50m Dames (<8,25)			
1	GRAF Sandy	FOLA 7.29	2023
1	KETTMANN Milia	FOLA 7.34	2023
3	WEBER Lynn	FOLA 7.60	2023
3	ALMEIDA Encarnação Diana Flor	FOLA 7.73	2023
5	KEMP Lola	FOLA 8.19	2023
6	MARQUES Anael	FOLA 8.24	2019
60m Dames (<8,45)			
1	LONCOL Elise	FOLA 7.97	2014
2	DE SOUSA MOREIRA Soraya	FOLA 8.03	2019
3	RODRIGUES Mio(**)	FOLA 8.09	2001
4	CZERWONKA Claudia	FOLA 8.12	2000
3	SIMONE Louisa	FOLA 8.13	2025
5	ZWALLY Fabienne	FOLA 8.14	2004
6	SCHÜTZ Julie	FOLA 8.16	2025
7	JANKOWSKI Lynn	FOLA 8.17	2010
8	MUTUMBA Shanila**	FOLA 8.24	2010
9	SCHANEN Debbie	FOLA 8.26	2022
10	KETTMANN Milia	FOLA 8.39	2020
1 60m Dames (Meilleurs temps manuels)			
2	ZWALLY Marie Claire	FOLA 7.6 tm	1980
3	REINESCH Josiane	FOLA 7.6 tm	1985
200m Dames(<0:29,08)			
1	ARENDT Fanny	FOLA 0:25.39	2019
2	DE SOUSA MOREIRA Soraya	FOLA 0:25.82	2016
3	SCHÜTZ Julie	FOLA 0:26.13	2025
4	GODINHO FERREIRA Daniela	FOLA 0:26.48	2025
5	VAN LANDEGHEM Céline	FOLA 0:26.84	2017
6	ARENDT Noa	FOLA 0:27.13	2020
7	ZWALLY Fabienne	FOLA 0:27.24	2004
8	MUTUMBA Shanila**	FOLA 0:27.24	2010
9	RICHARDY Audrey	FOLA 0:27.47	2010
10	GAETTI Carole	FOLA 0:27.87	2014

300m Dames(<0:48,0)

1	ARENDT Fanny	FOLA	0:40.89	2020
2	DE SOUSA MOREIRA Soraya	FOLA	0:42.08	2014
3	VAN LANDEGHEM Céline	FOLA	0:42.36	2014
4	SCHÜTZ Julie	FOLA	0:42.47	2025
5	LIBENS THEIN Li	FOLA	0:43.47	2025
6	GODINHO FERREIRA Daniela	FOLA	0:43.48	2022
7	ORIGER Lola	FOLA	0:45.91	2024
8	HUSTING Elisa	FOLA	0:46.33	2015
9	KEMP Lori	FOLA	0:46.73	2015
10	WAGNER Elise	FOLA	0:47.61	2020

1 400m Dames (<1:06,0)

2	ARENDT Fanny	FOLA	0:54.00	2025
3	GODINHO FERREIRA Daniela	FOLA	0:58.11	2025
4	NOBILI Martine	FOLA	0:58.55	2007
5	VAN LANDEGHEM Céline	FOLA	0:58.68	2017
6	SCHAAK Lynn	FOLA	1:00.54	2025
7	SCHWARTZ Nadine	FOLA	1:01.10	2003
8	SCHÜTZ Julie	FOLA	1:01.51	2025
9	FRANSISSI Tania	FOLA	1:02.73	1995
10	HUSTING Elisa	FOLA	1:04.39	2014

600m Dames (<1:55)

1	ARENDT Fanny	FOLA	1:29.45	2025
2	GODINHO FERREIRA Daniela	FOLA	1:34.21	2024
3	VAN LANDEGHEM Céline	FOLA	1:43.18	2016
4	ORIGER Lola	FOLA	1:44.46	2023
5	SIMON Anna	FOLA	1:47.00	2024
6	LIBENS-THEIN Li	FOLA	1:47.99	2023
7	HUSTING Elisa	FOLA	1:48.59	2016
8	LOESCH Lilli	FOLA	1:50.38	2025
9	SCHAAK Lynn	FOLA	1:51.03	2023
10	WEIDES Nicole	FOLA	1:52.15	2011

1 800m Dames(<2:32)

2	ARENDT Fanny	FOLA	2:02.34	2025
3	NOBILI Martine	FOLA	2:06.92	2014
4	GODINHO FERREIRA Daniela	FOLA	2:13.52	2024
5	KIERDORF Fiona	FOLA	2:13.58	2016
6	SCHAACK Lynn	FOLA	2:14.65	2025
7	KEIFFER Lisa	FOLA	2:21.50	2004
8	SCHMARTZ Annick	FOLA	2:24.49	2001
9	ASSEL Julie	FOLA	2:26.13	2016
10	VAN LANDEGHEM Céline	FOLA	2:27.87	2013

800m Dames (Meilleurs temps manuels)

1	FRANSISSI Tania	FOLA	2:14.9	tm	1994
2	CZERWONKA Claudia	FOLA	2:20.0	tm	1993
3	SCHMIT Nicole	FOLA	2:20.1	tm	1994
4	RISCHARD Nicole	FOLA	2:23.8	tm	1983

1000m Dames (<3:30)

1	ARENDT Fanny	FOLA	2:49.67	2025
2	GODINHO FERREIRA Daniela	FOLA	2:54.27	2024
3	SCHAACK Lynn	FOLA	2:58.19	2024
4	ASSEL Julie	FOLA	3:02.07	2024
5	KERSCH Lena	FOLA	3:08.01	2016
6	ORIGER Lola	FOLA	3:11.66	2023
7	LIBENS THEIN Li	FOLA	3:17.66	2023
8	KNAFF Elisabeth	FOLA	3:19.10	2023
9	DE SOUSA MOREIRA Soraya	FOLA	3:22.08	2011

1500m Dames (<5:30)

1	NOBILI Martine	FOLA	4:24.25	2016
2	KIERDORF Fiona	FOLA	4:30.78	2017
3	KERSCH Lena	FOLA	4:49.77	2016
4	ANSELIN Joséphine(**)	FOLA	4:56.57	2008
5	KEIFFER Lisa	FOLA	4:57.34	2005
6	SCHAAF Jessica	FOLA	4:59.20	2008
7	KNAFF Elisabeth	FOLA	5:12.02	2025
8	KRIEPS Anouk	FOLA	5:17.08	2014
9	FRAUSING Anne	FOLA	5:17.39	2005

1500m Dames (Meilleurs temps manuels)

1	REUTER Marie-Jean	FOLA	4:42.60	TM	1978
2	STOFFEL Monique	FOLA	4:55.90	TM	1995

3000m Dames (<12:00)

1	NOBILI Martine	FOLA	9:38.50	2016
2	WOLTER Anny	FOLA	10:21.33	2023
3	KERSCH Lena	FOLA	10:32.93	2018
4	SCHAAF Jessica	FOLA	10:39.54	2007
5	ANSELIN Joséphine(**)	FOLA	10:52.16	2008
6	FINZI Tiziana	FOLA	11:08.55	1995
7	ROLLASON Susan	FOLA	11:12.56	1995
8	DE ALMEIDA Joana	FOLA	11:37.54	2008

5000m Dames (<21:00)

1	WOLTER Anny	FOLA	19:18.27	2020
---	-------------	------	----------	------

60m haies Dames-84cm (<10,0)

1	LONCOL Elise	FOLA	9.22	2016
2	FEIPEL Véronique	FOLA	9.37	2008
3	CZERWONKA Claudia	FOLA	9.53	? 1994
4	BOEVER Laurie	FOLA	9.64	2022
5	HOTTON Candice	FOLA	9.80	2016
6	WAGNER Elise	FOLA	10.49	2022

60m haies (Meilleurs temps manuels)

1	ZWALLY Marie Claire	FOLA	8.8	TM	1981
---	---------------------	------	-----	----	------

Longueur Dames (>4,50m)

1	CZERWONKA Claudia	FOLA	5.90 m	1997
2	DE SOUSA MOREIRA Soraya	FOLA	5.58 m	2019
3	LONCOL Elise	FOLA	5.34 m	2014
4	FEIPEL Véronique	FOLA	5.33 m	2007
5	ZWALLY Fabienne	FOLA	5.26 m	2004
6	GAETTI Michèle	FOLA	4.94 m	2010
7	LOESCH Leni	FOLA	0.22 m	2020
8	RICHARDY Audrey	FOLA	4.65 m	2010
9	KIEFFER Carole	FOLA	4.65 m	2005

Triple Dames >9,50m

1	Czerwonka Claudia	FOLA	12.16 m	2000
---	-------------------	------	---------	------

Hauteur Dames (>1.50m)

1	CZERWONKA Claudia	FOLA	1.71 m	1997
2	KIEFFER Carole	FOLA	1.70 m	2004
3	GAETTI Michèle	FOLA	1.68 m	2009
4	WOLTER Monique	FOLA	1.60 m	1979
5	LIBENS-THEIN Li	FOLA	1.50 m	2023

Perche Dames (>2,60m)

1	KIERDORF Ladina	FOLA	3.80 m	2016
2	VIEILLEVOYE Stéphanie	FOLA	3.75 m	2010
3	MORES Nora	FOLA	3.10 m	2001
3	UNSEN Carole	FOLA	2.90 m	2005
4	ARENDT Noa	FOLA	2.90 m	2019
5	KIEFFER Carole	FOLA	2.85 m	2000

Poids Dames 4kg (>7.35m)

1	DENGLER Jacqueline	FOLA	10.22 m	2001
2	SCHUMACHER Claire	FOLA	8.28 m	2009
3	BOEVER Laurie	FOLA	8.10 m	2024